

# 中國文化大學體育運動健康學院不分系學士班專長訓練課程實施要點

113.03.14 體健不分系 112 學年度第 2 學期第 1 次系務會議通過

## 壹、宗旨

中國文化大學體育運動健康學院不分系學士班（下稱本系）為強化教學品質，提升學生專業能力，特訂本要點，以推動專長訓練課程。

## 貳、課程規範

一、學程安排：學生於入學後大一至大三，須完成專長訓練課程（一）、（二）、（三）等三門學年課程，合計 12 學分。

### （一）課程時間

1. 課表課程時間：依本系課程表規定。
2. 實際授課時間：根據專長指導教師規定，每週最少二小時。

### （二）上課地點

1. 課表上課地點：依本系課程表所定。
2. 實際上課地點：按所屬專長指導教師規定。

二、課程內容：根據本系師資及學科需求，細化各專長訓練課程實施內容。

1. 專長訓練（一、二、三）-01 組：國術運動傷害整復，含運動防護及國術養生整復技術。
2. 專長訓練（一、二、三）-02 組：運動健康促進及運動指導智慧服務。

## 三、師資配置與學生職責

（一）專長課程表定教師職責：負責專長課程之開設、學生選課輔導、課程監督管理及成績評定等事宜。

1. 於學期初組織學生，依據其專業能力及個人意向，輔導選擇適合的專長指導教師及課程。
2. 定期進行課程進度監督及成績管理。

(二) 專長指導教師職責：負責具體專長訓練課程之教學及學生評量。

依學生專長需求，靈活安排授課內容、時間及地點。

(三) 學生責任：依個人專業興趣及能力選擇專長開課教師，並積極參與課程學習。

### 參、實施流程

一、學生應詳實填寫專長訓練課程學生資料卡，經表定教師輔導並由三方（學生、表定教師、專長指導老師）共同簽署認證。

二、學生所選擇之專長指導老師若非屬本系專任教師，需經系主任認可同意後方能執行。

三、學生確定專長領域及指導教師後，須填妥專長訓練課程評量基本資料表，以利表定教師追蹤學習進度。

四、學生需撰寫專長訓練成就報告，並可透過簡報或影片形式展示學習成果。

五、完成指導教師規定之專長學習目標，包含學習、訓練、參賽等各項要求。

肆、本要點經系務會議審議通過後實施，修正時亦同。